

Erdung auf allen vier Ebenen mit den Kristallen aus der Wirklichkeit

Diese Art der Erdung unterstützt dich dabei, deine Energiefelder zu harmonisieren und auszugleichen, so dass du mehr und leichter lichtvolle Energiestrukturen integrieren kannst.

Du benötigst dafür:

Deinen Herzensstrahl, eine Bündelung von Energien, die aus deinem Herzchakra heraus entstehen, einfach indem du dazu die Absicht setzt. Du kannst es dir wie einen Lichtstrahl vorstellen. Auf die Spitze setzt du Energien (hier Kristalle der Wirklichkeit) und lenkst sie mit deinem Fokus dorthin, wo du sie einfließen lassen möchtest (hier die verschiedenen Ebenen). Wenn du dein inneres Auge öffnest, kannst du den Strom der Energien, die Bündelung vielleicht sogar sehen.

Deinen Sinustrahl: Er ist wie der Herzensstrahl eine Bündelung von Energien, deren Ursprung aber das Dritte Auge ist. Es befindet sich zwischen deinen Augenbrauen. Du aktivierst den Sinustrahl, indem du das Dritte Auge gegen den Uhrzeigersinn drehst. Der Sinustrahl fährt sich dann aus dem Dritten Auge heraus. Du kannst hier nichts falsch machen, denn die Energien sind eigen-intelligent. In tiefer Absicht wirken sie stets zu deinem höchsten Wohl. Vertraue!

Kristalle der Wirklichkeit

Kristalle aus der Wirklichkeit sind von Sabine Sangitar gechannelte „Zeichnungen“ quasi Energie in ein Bild sichtbar gemacht und ihre Namen beinhalten die Lichtsprache. Sie sind ursprünglich zu uns gebracht worden, weil sie in sich keinerlei Bewertung tragen. Das macht sie so wertvoll. Es sind lebendige Energien. Wenn du mit den Kristallen arbeitest, wird die Energie, die ein Kristall trägt, in dir eingebettet und zirkuliert dort für eine Weile. Je häufiger du mit den Kristallen arbeitest, desto mehr wirst du spüren, wie kraftvoll und stark sie sind.



MOHA'RA
reine Gedanken



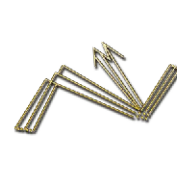
ATRANA
reine Gefühle



ARIS
Erdung



ANA'LOTUS
Lichtkörper



ANSHAA



SOL'A'VANA
Atem Gottes

Vorbereitung:

Nimm Dir ein paar Minuten Zeit und setze die Absicht, deine vier Ebenen zu erden. Tue dies mit drei tiefen Atemzügen. Gehe in das vereinigte Chakra, indem du einfach deine Absicht setzt, dass sich alle Chakren zu einem großen verbinden. Du ziehst die Energien aller Chakren in das Herz-Chakra hinein und dehnt es von dort aus wie eine Sonne. Spüre, wie die bedingungslose Liebe und die eigene Göttlichkeit in dir zu leuchten beginnt.



Du beginnst mit der **mentalen Ebene**:

Aktiviere deinen Herzensstrahl und setze auf die Spitze die Kristalle **MOHA'RA** und **ANSHAA**. Und nun gehe mit deinem Herzensstrahl in die mentale Ebene (setze die Absicht, du musst nicht wissen, wo diese genau ist). Lasse dann die Kristalle frei zirkulieren ohne jede Bewertung. Sie werden genährt. Lass es einfach geschehen. Dann lässt du die Kristalle los und ziehst deinen Herzensstrahl zurück.

Emotionale Ebene:

Aktiviere wieder deinen Herzensstrahl und setze die Kristalle **ATRANA** und **ANSHAA** auf die Spitze. Lasse deinen Herzensstrahl mit den Kristallen in deiner emotionalen Ebene zirkulieren. Fühle den Frieden, die Geborgenheit. Dann lässt du die Kristalle los und ziehst deinen Herzensstrahl zurück.

körperliche Ebene:

Aktiviere mit tiefer Absicht deinen Herzensstrahl und lege die Kristalle **ARIS** und **ANSHAA** darauf. Lasse deinen Herzensstrahl mit den Kristallen in deiner körperlichen Ebene zirkulieren. Dann lässt du die Kristalle los und ziehst deinen Herzensstrahl zurück.

Spirituelle Ebene:

Aktiviere mit tiefer Absicht deinen Herzensstrahl und lege die Kristalle **ANA'LOTUS** und **ANSHAA** darauf. Lasse deinen Herzensstrahl mit den Kristallen in deiner spirituellen Ebene zirkulieren. Dann lässt du die Kristalle los und ziehst deinen Herzensstrahl zurück.

Jede Ebene ist nun geerdet mit den jeweiligen Energien der Kristalle. Zum Abschluss wird noch eine Verbindung zwischen den Ebenen und Energien hergestellt, um den Energiefluss zu intensivieren. Du wirst es spüren!

Verbindung aller Ebenen:

Aktiviere deinen Sinusstrahl mit einem Atemzug der tiefen Absicht und setze den Kristall **SOL'A'VANA** darauf. Spreche deinen Ursprungsnamen, wenn du ihn kennst. Lasse nun deinen Sinusstrahl mit dem Kristall in jeder Ebene zirkulieren und gehe in die tiefe Absicht, dass sich alle Ebenen mit Gottes Atem verbinden.

Fühle die Veränderung und genieße!

